



# 四十二式太極劍

## 第一段

- |         |          |          |         |
|---------|----------|----------|---------|
| 1. 起勢   | 2. 並步點劍  | 3. 弓步削劍  | 4. 提膝劈劍 |
| 5. 左弓步攔 | 6. 左虛步撩  | 7. 右弓步撩  | 8. 提膝捧劍 |
| 9. 蹬腳前刺 | 10. 跳步平刺 | 11. 轉身下刺 |         |

## 第二段

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 12. 弓步平斬 | 13. 弓步崩劍 | 14. 歇步壓劍 | 15. 進步絞劍 |
| 16. 提膝上刺 | 17. 虛步下截 | 18. 左右平帶 | 19. 弓步劈劍 |
| 20. 丁步托劍 | 21. 分腳後點 |          |          |

## 第三段

- |           |          |          |          |
|-----------|----------|----------|----------|
| 22. 仆步穿劍  | 23. 蹬腳架劍 | 24. 提膝點劍 | 25. 仆步橫掃 |
| 26. 弓步下截  | 27. 弓步下刺 | 28. 左右雲抹 | 29. 弓步劈劍 |
| 30. 後舉腿架劍 | 31. 丁步點劍 | 32. 馬步推劍 |          |

## 第四段

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 33. 獨立上托 | 34. 進步掛點 | 35. 歇步崩劍 | 36. 弓步反刺 |
| 37. 轉身下刺 | 38. 提膝提劍 | 39. 行步穿劍 | 40. 擺腿架劍 |
| 41. 弓步直刺 | 42. 收勢   |          |          |